

Dag 9: MAANDAG 8 APRIL 2024

Vandaag is de totale rit 196 km, waarvan 70 km met de fiets



1. Eerste rit: Fukuyama Hotel-Onomichi, vertrekpunt fietstockt (28,7km)



2. Tweede rit per fiets van Onomichi → Imabari (70 km)

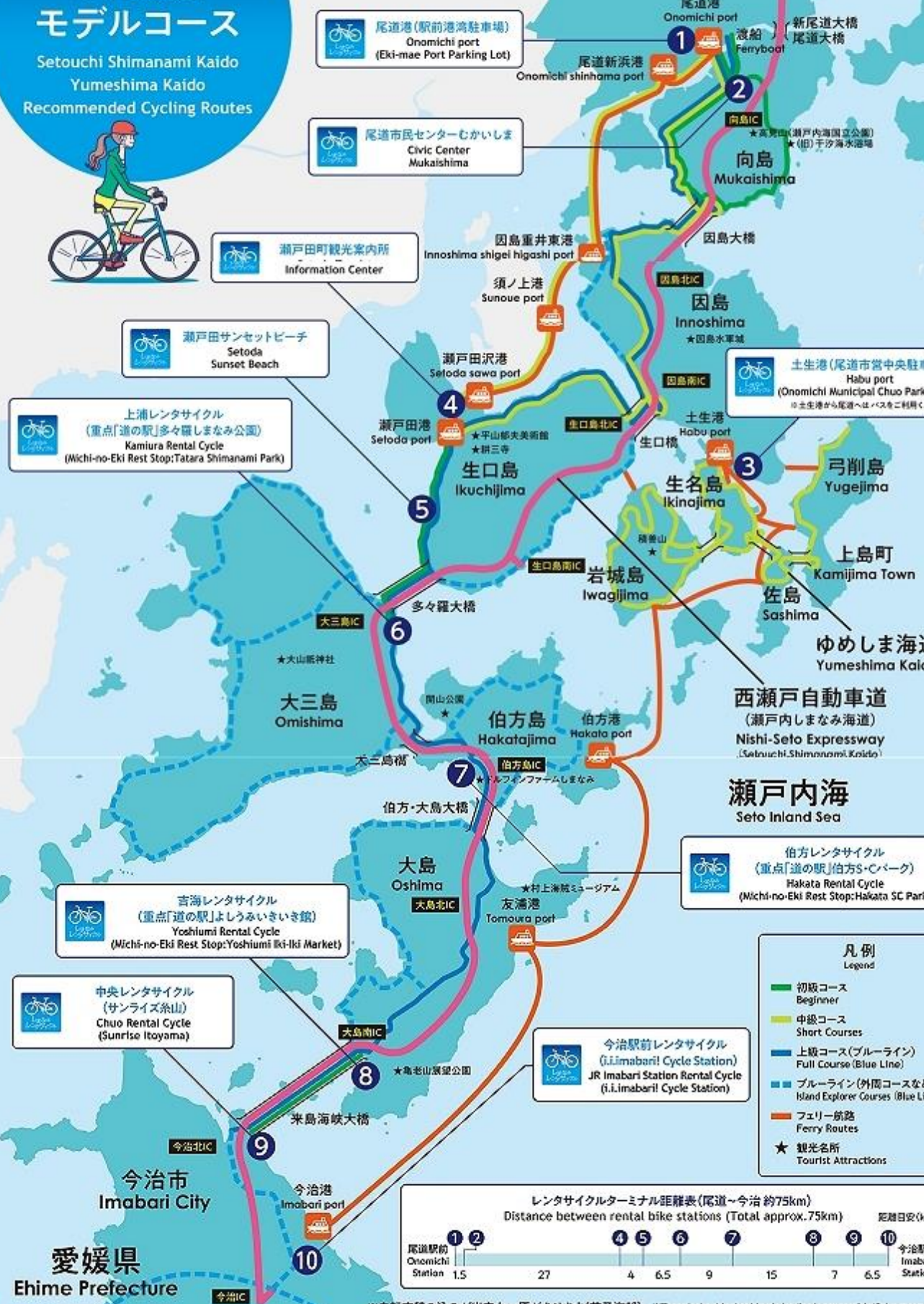


瀬戸内しまなみ海道 ゆめしま海道 モデルコース

Setouchi Shimanami Kaido
Yumeshima Kaido
Recommended Cycling Routes



Fietstocht 70km



3. Derde rit is van Imabari → Kotosankaku Spa (119km)



Kotosankaku Spa Hotel (Onsen)



De Kotohira is een beste streek voor warmwater bronnen en spa's. Het water is van een natrium chloride aard, neutraal laag tonisch. Het is normaal 40°C. De bronnen geven 130 ton/dag. Het is helend voor zenuwpijn, spierpijn, gewrichtsontsteking, stijve schouders, zwakke bloedsomloop, vermoeidheid, enz. De baden zijn in openlucht. Er zijn grote baden alleen voor mannen en alleen voor vrouwen. Op sommige kamers is een openlucht bad. Maaltijden zijn excellent.

Alle 225 kamers voldoen aan uiteenlopende behoeften. Een verscheidenheid aan kamers kan aan verschillende behoeften voldoen: kamers in Japanse stijl, kamers in westerse stijl, kamers in westerse-Japanse stijl en speciale kamers met openluchtbad.